

Olyan, kínai professzorok által kifejlesztett módszert mutatunk be, amely nemcsak egészségünk megőrzésére, hanem a betegségeink legyőzésére is alkalmas.

Az egész testet felölelő gyakorlatsor eredményesen kezeli a különböző szív- és érrendszeri, emésztőrendszeri, légzőszervi, érzékszervi, mozgásszervi és idegrendszeri problémákat. Hat az immunrendszerre, ezáltal segít az allergiás, megfázásos tünetek kezelésében is.

