

PROGRAMAJÁNLÓ
2019. JANUÁR
BEZERÉDJ-KASTÉLY



Ménfőcsanak – Gyirmóti Művelődési Központ
Ménfőcsanaki Művelődési Háza

9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri út 90.

www.bezeredj-kastely.hu

Tel: 06-20-562-6650

tel./fax: 96-523-257

bezeredjkastely@gmail.com

A Bezerédj - kastély nyitva tartása:

hétköznap 9-19 óra

szombat 15-23 óra, illetve rendezvényhez igazodva

Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér

Ménfőcsanaki Fiókkönyvtár:

Hétfő, Csütörtök: 10 – 18 óra

Kedd: 10-16 óra; Szerda, Péntek: 8-16 óra

Elérhetőség: 06-96-448-225

csanak@gyorikonnyvtar.hu

Galgóczi Erzsébet Emlékszoza,

Sulyok Vince Irodalmi Emlékhely

Látogatható a művelődési ház nyitva tartási idejében előzetes egyeztetés alapján.



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Január 7. hétfő 10 óra

Szenior tánc

Ismét várjuk a tánc iránt érdeklődő idősebb korosztály tagjait. Kérjük, hozzanak magukkal egy kényelmes váltócipőt, egy kis üveg ivóvizet és egy nagy adag JÓKEDVET, részesüljenek az örömtánc által nyújtott vidám, felszabadult és aktív kikapcsolódásban.

Január 8. kedd 9 óra

Gyalogló klub

„mert a láb mindig kéznél van ”

Ismét vár hetente minden kedves gyalogolni szerető érdeklődőt Nagy Emilné Marika klubvezető.

Január 8. kedd 10-12 óra

Baba-Mama klub

Szeretettel várjuk újra hetente a babákat, mamákat játékokkal és az ünnepkörökhöz kapcsolódó tematikus alkalmakkal. A foglalkozásokat Bokorné Mariann óvónő vezeti.

Január 9. szerda 10.15 óra

Baba – Zene – Szó

Újra várjuk zenés - játékos foglalkozásra minden héten a babákat és mamákat.

Vezeti: Csányi Csilla logopédus; 06/20-374-9064

Január 10. csütörtök 16 óra

Ménfőcsanaki Nyugdíjas Klub

évindító összejövele

Január 11. péntek 17 óra

Ménfőcsanaki Kertbarát Kör

**Borkezelés, borhibák,
borok házasítása, rozékészítés**

Előadó: **Tar István** borász, mérnök

Január 11. péntek 18 óra

Csoportos Hangfürdő



Szeretettel várjuk, hogy Ön is megtapasztalja a tibeti zengőtálak jótékony hatásait. A foglalkozás segít a stressz oldásban, a méregtelenítésben, a belső

harmónia megteremtésében, az alvászavarok leküzdésében. Amire szükség van: kényelmes ruha, jógaszőnyeg és/vagy takaró. Bejelentkezés: Horváth Zsuzsanna www.facebook.com/hangtalsopron oldalon, vagy +36/30/602-6747

Részvételi díj: adomány jellegű

Január 18. péntek 18 óra

NIA tánc

Spirituális, modern, energikus, de egyúttal nagyon élvezetes mozgásforma, mely 9 féle mozgásformát ötvöz. Minden pénteken várja az érdeklődőket Németh Henriette oktató (+36 30 956 2025)

Január 24. csütörtök 16 óra

**Ménfőcsanaki Nyugdíjas Klub
összejövele**

Január 25. péntek 17.30 óra

ERDÉLYI UTAKON

Tálos Péter fotóművész
kiállításának megnyitója



Megnyitó beszédet mond: Liziczai Miklós
a Győri Fotóklub Egyesület elnöke

Közreműködnek: Bogdán Eszter – ének,
Németh Péterné – vers

*A tárlat látogatható 2019. február végéig,
a művelődési ház nyitva tartásához igazodva.*

Január 25. péntek 18 óra

Aranylók klubja

Várjuk a táncolni szerető felnőtteket
barátaikkal a batus klubba.

Zenél: Szórádi Árpád

Belépő: 500 Ft

Február 1. péntek 17 óra

Ménfőcsanakai Kertbarát Kör

Szőlő- és gyümölcssteleptítés „természetes” úton. Bio gombák felhasználása a „kertészetben”.

Előadó: Bakodi Gyula növényvédő mérnök

Február 5. kedd 17.30 óra

„Miénk a világ” előadássorozat

Barangolás az erdélyi Sziget-hegységben

Előadó: Pintye Tamás
m.tanár, túravezető



A Kárpát-koszorú több, mint ezer kilométeres karéja között egy hatalmas, rendkívül változatos hegycsoport tör fel a Föld mélyéből, mintha egy szigetet alkotna a dimbes-dombos erdélyi fennsíkon. Víznyelők, töbrök, vízesések, cseppkövek sokasága és több mint 7000 barlang is található Erdély legnagyobb karsztosodott mészkővidékén. A hegységet a XIX. század végén „a magyar turizmus atyja”, Czárán Gyula tárta fel, aki útvonalak, hidak építésével, létrák kihelyezésével és részletes leírásaival járult hozzá a vidék megismeréséhez.

Ha kíváncsiak milyen kalandokban lehetne részük, jöjjenek el az előadásra.

RENDSZERES FOGLALKOZÁSOK

- **Modellező szakkör** (hajó- és vasútmodellek) hetente pénteken 17 órától info: 06/70-577-4858
- **Baba-mama klub** hetente kedden 10 órától
- **Baba-Zene-Szó** hetente szerdán 10.15 órától játékos zenés foglalkozás info:06/20-374-9064
- **Kreatív műhely** hetente szerdán 17 órától
- **Nyugdíjas klub** kéthetente csütörtökön 16 órától
- **Bezerédj Kórus** hetente szerdán 18 órától
- **Etká-Jóga** hetente: hétfőn 18 és szerdán 9 órától Tóth Nóra vezetésével info: 06/70/3659-829

- **Angol – Német nyelvoktatás – Semina Oktatóközpont** infó: Eső Krisztina 06/703621073
- **Jaurinum Történelmi klub** hetente kedden 18 óra, Koncz Dániel vezetésével. Infó: 06/70-5300-886
- **Zongora, gitár, hegedű, fuvola és szolfézs oktatás (Harmónia Művészeti Iskola)**
- **Meridián torna** hetente szerdán 18 órától
- **Gyaloglóklub** hetente kedden 9 órától
- **Viki torna** hetente szerdán 19 órától vezeti: Papp-Szabó Viktória (30) 604 2621
- **NIA tánc** hetente pénteken 18 órától, vezeti: Németh Henriette +36 30 956 2025
- **Szenior örömtánc** hetente hétfő 10-11.30 óra vezeti: Gyulainé Kondész Erika

Gyirmóti Művelődési Ház programjai

9019 Győr-Gyirmót, Szent László út 35-37., tel.: 96/449-137

Január 26. szombat 17 óra

Élni jó! – az alkotás öröme, a flow-élmény unokák, szülők, nagyszülők kapcsolataiban

L. Stipkovits Erika (klinikai szakpszichológus-
pszichoterapeuta, szakíró, a Személyiségfejlesztő
Akadémia igazgatója) előadása

Belépődíj: 1000 Ft

Január 31. csütörtök 9-12 óra

Vetélkedő a

Vizes élőhelyek Világnapja alkalmából

A győri általános iskolák 5 fős csapatait várják a szervezők a játékos vetélkedőre a környezet és természetvédelem jegyében. Bővebb felvilágosítás, jelentkezési lap kérhető: 96/449-137-es számon vagy a muvhaz@gyor-gyirmot.koznet.hu e-mail címen.

Női torna hétfőn és csütörtökön 18-19 óra

Fitt Anya torna: hétfő és csütörtök 10 órától