

## PROGRAMAJÁNLÓ

### 2019. ÁPRILIS BEZERÉDJ-KASTÉLY



Ménfőcsanak – Gyirmóti Művelődési Központ

#### Ménfőcsanaki Művelődési Háza

9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri út 90.

[www.bezeredj-kastely.hu](http://www.bezeredj-kastely.hu)

**Tel.: 06-20-562-6650**

tel./fax: 96-523-257

[bezeredjkastely@gmail.com](mailto:bezeredjkastely@gmail.com)

#### A Bezerédj - kastély nyitva tartása:

hétköznap 9-19 óra

szombat 15-23 óra, illetve rendezvényhez igazodva

**Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér**

#### Ménfőcsanaki Fiókkönyvtár:

Hétfő, Csütörtök: 10 – 18 óra

Kedd: 10-16 óra; Szerda, Péntek: 8-16 óra

Elérhetőség: 06-96-448-225

[csanak@gyorikonnyvtar.hu](mailto:csanak@gyorikonnyvtar.hu)

**Galgóczi Erzsébet Emlékszoba,**

**Sulyok Vince Irodalmi Emlékhely**

Látogatható a művelődési ház nyitva tartási idejében előzetes egyeztetés alapján.



*A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!*

Április 3. szerda 18 óra



### „Tavaszi szél vizet áraszt”

**Közösségek és ünnepek:  
tavaszi népszokások  
régén és ma**

Előadó: **Dr. Lancendorfer Zsuzsanna**  
néprajzkutató és közösségfejlesztő szakemberek  
közreműködésével

*A belépés díjtalan!*



Április 4. csütörtök 16 óra

#### Ménfőcsanaki Nyugdíjas Klub

Előadás: *Szociális juttatások, segélyek*



Április 5. péntek

#### Kertbarát Kör szakmai kirándulása

Győrújbarátra Horváth Csaba  
gombatermesztőhöz



Április 5. péntek 13-19 óra

#### Vasútmodellező terepasztalok és hajómodellek kiállítása



A Ménfőcsanaki Modellező szakkör  
szervezésében.

Csere-bere, börze, vásárlási lehetőség.  
Információ: Németh Antal : 06/70 577 4858



Április 5. péntek 14.30-18.30 óra

## 14. EGÉSZSÉG – PIAC

15 óra Köszöntő

**Miklósyné Bertalanfy Mária** WHO - koordinátor

**Laczkovits-Takács Tímea** és **Szabó Jenő** képviselők

*Közreműködnek: ménfőcsanaki óvodások*

*Bemutatkozik a Ménfőcsanaki Senior Örömtánc Klub*

*Gyirmóti rajzpályázat díjazott alkotásainak kiállítása*

15 órától **alkotókuckó** minden korosztálynak

**15.45 óra** Ismerkedés a **Nordic Walking**-gal  
és a helyes bothasználattal

**16 óra Gyalogló klub** – „mert a láb mindig kéznél van”  
– 30 perces közös séta

**16.30 óra** Meridián torna bemutató

**18 óra NIA: modern, stresszoldó táncos mozgás-  
forma** – ingyenes bemutató óra

15 órától **KÖZÖSSÉGI KEMENCE** - süssünk  
együtt – gyúrástól a kóstolásig (*udvar*)

#### INGYENES szűrővizsgálatok, tanácsadások:

Szűrőbusz – **nőgyógyászati** vizsgálá-  
lat (Személyi igazolvány+TAJ kártya szük-  
séges), **csontsűrűség**-, vérnyomás-,



vércukor-, koleszterin-, **légzésfunkció**, látás-, hallás  
vizsgálat, **anyajegyszűrés**, bőrgyógyászati, táplálko-  
zási, arcápolási, mell egészsége, stresszkezelési ta-  
nácsadás, testanalízis, ismerkedés a Bowen-masz-  
százs technikával, testszerviz, grafológia, gyógyászati  
kezelések népszerűsítése Rába Quelle, stb.

#### **Termékbemutatók, kóstolók:**

Egészséges ételek: saláták, szendvicsek (I.sz. GMK Petőfi főzőkonyha), reform pékárú (Pedro), bio húskészítmények (Széles Húsüzem), juh-, kecske-, tehénsajtok (Tebike), termelői mézek, Ízeskert lekvárok, gyógyteák, probiotikus vitaminok NICS Zrt., egészséges főzés, biztonságos tárolás (Tupperware),

Wellness shake kóstoló (Oriflame),

Buborék kézműves szappan és kozmetikumok,

Vegyszermentes háztartás, gyógynövények:

Természet kincsei gyógynövény bolt

Április 11. csütörtök 9 óra

## 28. „Hegyalján innen, Sokorón túl” népmesemondó verseny

Győr és Győr környéki általános iskolák legjobb mesemondói - 1-6 osztályos diákok - számára.



Április 11. csütörtök 16 óra

## Ménfőcsanaki Nyugdíjas Klub



Április 12. péntek 19 óra

## Hangtálas relaxáció



Ön is megtapasztalhatja a tibeti zengőtálas jótékony hatásait. A foglalkozás segít többek közt a stresszoldásban, a méregtelenítésben, a belső harmónia megteremtésében, az alvászavarok leküzdésében.

Bejelentkezés: Horváth Zsuzsanna 36/306026747



Április 12. péntek 18 óra

„Fák hegyén”

## Kányádi Sándor emlékműsor Olgyay Gábor zenéivel

Kányádi Sándor napjaink méltán elismert költője volt. Művészetét sokszor gyermekverseivel azonosítják, holott ez csak egy szelete sokszínű munkásságának. A műsorban kevésbé ismert oldaláról mutatják be a nemrég elhunyt költőt. Versei mellett Olgyay Gábor Fényhajók című gitárkompozíciója hangzik el, finom harmóniában Kányádi világának tájaival. Az előadás egy különleges koncert, és hangulatidéző, versmegjelenítő, olykor meghökkentő mozgásszínház is egyben, ahol szabadon játszanak szöveggel, dallammal, képpel – egyszerűen olyasmivel, amire talán a sokat látott erdélyi költő is azt mondaná: „Na, ezt azért én sem gondoltam volna!” Közreműködik: Olgyay Gábor – gitár, Hajba Lídia és Széll-Rózsa Szilvia – versek, mozgás



Belépődíj: 700 Ft, Kedvezményes: 500 Ft

Április 16. kedd 17.30 óra

„Miénk a világ” előadássorozat

## Görögország ismeretlen arca

Pindosz-hegység, cincárok vidéke,  
Vikos-kanyon és keleti kolostorok

Előadó: Nagy Vilmos földrajztanár



Görögország sokak számára a turistákkal teli ókori emlékeket és a napsütötte, homokos tengerpartokat jelenti. Kevesen jutnak el a belső, hegyvidéki területekre, ahol egész más arcát mutatja az ország. Ha felmegyünk a Pindosz-hegységbe, szédítő mélységű kanyonok, középkori kőhidak és parányi falvak között valóságos néprajzi múzeumba érkezünk. Az 500 éves oszmán török uralom nem múlt el nyomtalanul ezen a vidéken sem, de az itt élők minden nehézség ellenére megmaradtak. Ortodox keresztény hitük és sok-sok elzárt kolostoruk volt továbbélésük záloga.

A belépés díjtalan!



Április 26. péntek 18 óra

## Aranylók táncklub



Várjuk a táncolni szerető felnőtteket barátaikkal a batyus klubba. Zenél: Hegedűs Róbert

Belépő: 500 Ft



Április 1-30.

## Kárpáti-Beneda Ágnes és Preisz Ádám Miklós kiállítása



## RENDSZERES FOGLALKOZÁSOK

- **Modellező szakkör** (hajó- és vasútmodellek) hetente pénteken 17 órától Info: 06/70-577-4858
- **Baba-mama klub** hetente kedden 10 órától
- **Baba-Zene-Szó** hetente szerdán 10.15 órától játékos zenés foglalkozás info:06/20-374-9064
- **Kreatív műhely** hetente szerdán 17 órától
- **Nyugdíjas klub** kéthetente csütörtökön 16 órától
- **Bezerédj Kórus** hetente szerdán 18 órától
- **Etka-Jóga** hetente: hétfőn 18 és szerdán 9 órától Tóth Nóra vezetésével info: 06/70/3659-829
- **Angol – Német nyelvoktatás – Semina Oktatóközpont** info: Eső Krisztina 06/703621073
- **Jaurinum Történelmi klub** hetente kedden 18 óra Koncz Dániel vezetésével. Info: 06/70-5300-886
- **Zongora, gitár, hegedű, fuvola és szolfézs oktatás** (Harmónia Művészeti Iskola)
- **Meridián torna** hetente szerdán 18 órától
- **Gyaloglóklub** hetente kedden 9 órától ;
- **Viki torna** hetente szerdán 19 órától vezeti: Papp-Szabó Viktória (30) 604 2621
- **NIA tánc** hetente pénteken 18 órától, vezeti: Németh Henriette +36 30 956 2025
- **Szenior örömtánc** hetente hétfő 10-11.30 vezeti: Gyulainé Kondész Erika
- **Gerinctorna senioroknak** hetente csütörtök 10 óra vezeti: Soltné Richter Éva +36 30 901 5061



## Gyirmóti Művelődési Ház programjai

9019 Győr-Gyirmót, Szent László út 35-37., tel.: 96/449-137

Április 1-26.

## Tálos Péter AFIAP/EMAFOSZ fotókiállítása



Április 29-30. 8.30-11.00 Madárgyűrűzés

óvodásoknak és általános iskolásoknak

Érdeklődni és jelentkezni a 96/449-137-es számon vagy muvhaz@gyor-gyirmot.koznet.hu címen lehet.



Május 1. szerda 9. Gyirmóti Halászléféző Fesztivál

sztravendég: Hot Jazz Band 15.00 - 16 .00 óra

Helyszín: Aranyhal Szabadidő Központ



Női torna: hetente hétfő és csütörtök 18-19 óra

Fitt Anya torna: hétfő, csütörtök 10.30; kedd 18 óra