

Április 4. szerda 19 óra

Viki Torna

Egész testet átmozgató, feltöltő, vidám mozgásforma. Vezető: Papp-Szabó Viktória



Április 5. csütörtök 10 óra

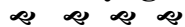
Fitt Anya Torna

A torna célja, hogy segítsen fokozatosan visszaszerezni korábbi fittségét. A helyszín bababarát, így ha nincs kire hagyni a picit, hozza magával őt is. Bejelentkezés: Timár Adrienn: +3630/8941034



Április 5. csütörtök 16 óra

Ménfőcsanaki Nyugdijas Klub



Április 5. csütörtök 17 óra

Közösen könnyebb, még gyalogolni is!



MONSPART SAROLTA

tájfutó világbajnok

Monspart Sarolta az első nő Európában, aki három órán belül futotta le a maratoni távot. Sportolóként két diplomát is szerzett: elvégezte az ELTE matematika-fizika szakát, és a TF sportvezető és szakedző szakát.

Sportolói pályafutását kullancs okozta betegség szakította meg. A maradandó állapotot okozó agyvelőgyulladás ellenére ma is aktív életet él. Országszerte tart előadásokat az egészséges életmódról, emellett futó- és gyalogló klubokat szervez. Vetített képes előadása kiegészül életmód tanácsadással.

A belépés díjtan.



Április 6. péntek 13-19 óra

Vasútmodellező terepasztalok és hajómodellek kiállítása



Csere-bere, börze, vásárlási lehetőség.

Információ: Németh Antal : 06/70 577 4858

Április 6. péntek 14.30-19 óra

13. EGÉSZSÉG – PIAC

15 óra Köszöntő

Miklósné Bertalanfy Mária WHO - koordinátor

Takács Tímea és Szabó Jenő önkormányzati képviselők
Közreműködnek: Ménfőcsanaki Óvodások

Gyirmóti rajzpályázat díjazott alkotásainak kiállítása

15 órától alkotókuckó minden korosztálynak

15-19 óra Páros Családi Sakkverseny

16 óra Gyalogló klub – mert a láb mindig kéznél van – 30 perces közös séta

18 óra NIA: modern, stresszoldó táncos mozgásforma – ingyenes bemutató óra

INGYENES szűrővizsgálatok, tanácsadások:

vényomás-, vércukor-, koleszterin-, légzésfunkció, látás vizsgálat, anyajegyszűrés, bőrgyógyászati, táplálkozási, fogászati/szájápolási, lelki egészség, arcápolási, életmód tanácsadás, emlő önvizsgálat, hasfal állapotfelmérés, grafológia, stb.

Termékbemutatók, kóstolók:

reform pékárú (Pedro), bio húskészítmények (Széles Húsüzem), juh-, kecske-, tehénsajtok (Tebike), termelői mézek, Ízeskert lekvárok, gyógyteák, egészséges ételek: saláták, szendvicskrémek, Tupperware, Oriflame, Buborék kézműves szappan, Egészséges otthon: Természet kincsei gyógynövény bolt termékei



Április 6. péntek 16 óra

Új védőnői szűrővizsgálati rendszer korai gyermekkorban

Előadó: Kanzler Ibolya járási vezető védőnő

Témák: a védőnői ellátórendszer, mint az egészségügyi alapellátás része; a rendszer szervezeti felépítése és működése Győr városban (területi, iskolai); a védőnő gyermekvédelmi, jelzőrendszeri feladatai; együttműködés a házi gyermekorvosokkal és a gyermekjóléti szolgálattal; a korai szűrés és észlelés jelentősége 0-7 éves kor között; az új rendszer működtetésének tapasztalatai; a szülői kérdőívek bevezetése.

A belépés díjtan.

Április 6. péntek 17 óra

Útvesztőben...

Hogyan étkezzünk, mi a helyes táplálkozás, mi jó nekem, mitől leszek jobban?

Hogyan teremtsünk egyensúlyt a mindennapi életünkben?

Előadó: Papp-Szabó Viktória

Táplálkozástudományi szakember, Gastro coach



Április 6. péntek

Kertbarát Kör szakmai kirándulása



Április 10. kedd 9 óra

27. „Hegyalján innen – Sokorón túl” népmesemondó verseny

Győr és Győr környéki általános iskolák legjobb mesemondói számára.



Április 12. csütörtök 18 óra

Blues a harmonikán

DraKula Band



Kulcsár Béla és Drapán László koncertje

A két zenész már többször játszott együtt, és a blues iránti vonzalom hozta össze őket. Koncertjükön a blues mellett hasonló stílusú megzenésített verseket, világslágereket is játszanak. A DraKula Band név vezetéknevük első betűiből áll.

Műsor: Scott Joplin: *The Entertainer*, Michael Bolton: *Ha egy férfi szeret egy asszonyt*, Louis Armstrong: *Csodálatos világ*, Edda Müvek: *Elhagyom a várost*, Tolcsvay – Bródy: *Az első villamos*, Bródy János: *Kertész leszek*, Kaláka együttes: *Születésnapomra*, Sebő Ferenc: *A hetedik*, Quimbi - Csík Zenekar: *Most múlik pontosan*, Animal's együttes: *A felkelő nap háza*, Hobo: *Háromhúszas blues*, *Az édes otthon*, Lehr István – Charlie: *Az légy, aki vagy!*

Belépődíj: 800 Ft, kedvezményes: 500 Ft

Április 13. péntek 18 óra

Hangtálás relaxáció

Ön is megtapasztalhatja a tibeti zengőtálapak jótékony hatásait. Bejelentkezés: 36/306026747



Április 17. kedd 18 óra

„Tavaszköszöntő”



A Paletta Hétvégi Vizuális Műhely
XXV. csoportos kiállítása

Megnyitja: **Barna Borbála** művészeti vezető

Közreműködnek: Balogh Márta – hegedű,

Kovács Fruzsina Alíz – vers

A 2006-ban alakult műhely a rajztechnikák tárháza, minél több technika kipróbálására ad lehetőséget, úgy a szénrajz, a grafit, a pasztellkrétától kezdve a diópácig és az akvarellig.

A kiállítás megtekinthető: 2018. május 15-ig.



Április 19. csütörtök 16 óra

Ménfőcsanakai Nyugdíjas Klub

Nagykutasi Viktor kertészeti előadása



Április 25. szerda 17.30 óra

„A holló gyűrűje”

Mátyás király

Előadó: **Horváth Gábor** hadtörténész technikus



A 2018-as esztendő Mátyás király emlékére. Ezúttal nem egy hadjáratát, vagy sikeres katonai akcióját elevenítjük fel, hanem a reneszánsz, ám nagyon is magyar király személyét próbáljuk bemutatni a korabeli források, leírások és tettei segítségével. Benne egyszerre van jelen a humanista tudásszomj és a középkori ember egyszerűsége, s ez igazán érdekes összképet alkot. Mátyás roppant öntudatos emberként bízott képességeiben, és már 15 évesen irányított egy nagy királyságot. Haragját kivívni életveszély volt, képes volt a könyörtelen büntetésre éppúgy, mint a gazdag jutalmazásra. Ne feledjük, nem pusztán egy hatalmas uralkodó, hanem egyúttal ember is volt. Úgyhogy ideje megkondítanunk emléke harangját!

A belépés díjtan.

Április 27. péntek 18 óra

Aranylók táncklub

Zenél: *Hegedüs Róbert*

Belépő: 500 Ft



Április 27. péntek 18 óra

NIA tánc

Spirituális, modern, energikus, de egyúttal nagyon élvezetes mozgásforma, mely 9 féle mozgásformát ötvöz. *Vezeti: Németh Henriette*



RENDSZERES FOGLALKOZÁSOK

- **Modellező szakkör** (hajó- és vasútmodellek) hetente pénteken 17 órától Infó: 06/70-577-4858
- **Baba-mama klub** hetente kedden 10 órától
- **Baba-Zene-Szó** hetente szerdán 10.30 órától játékos zenés foglalkozás infó:06/20-374-9064
- **Nyugdíjas klub** kéthetente csütörtökön 16 órától
- **Bezerédj Kórus** hetente szerdán 18 órától
- **Etka-Jóga** hetente: hétfőn 18 és szerdán 9 órától Tóth Nóra vezetésével infó: 06/70/3659-829
- **Jaurinum Történelmi klub** hetente kedden 18 óra Koncz Dániel vezetésével. Infó: 06/70-5300-886
- **Kreatív műhely** hetente szerdán 17 órától
- **Meridián torna** hetente szerdán 18 órától
- **Gyaloglóklub** kedden 9.30 órától ;
- **Salsa & Bachata tanfolyam** hetente hétfőn 18 óra kezdő, 19 óra k.haladó csoport, vezeti: Horváth Attila
- **Viki torna** hetente szerdán 19 órától vezeti: Papp-Szabó Viktória (30) 604 2621
- **Fitt Anya torna** hetente csütörtökön 10 órától, vezeti: Timár Adrienn: +3630/8941034
- **NIA tánc** hetente pénteken 18 órától, vezeti: Németh Henriette +36 30 956 2025



Gyirmóti Művelődési Ház programjai

9019 Győr-Gyirmót, Szent László út 35-37., tel.: 96/449-137

Április 23-24. 8.00-12.00 Madárgyűrűzés

óvodásoknak és általános iskolásoknak



Május 1. 8. Gyirmóti Halászléfőző Fesztivál

Helyszín: Aranyhal Szabadidő Központ



Női torna: hetente hétfő és csütörtök 18-19 óra

PROGRAMAJÁNLÓ

2018. ÁPRILIS

BEZERÉDJ-KASTÉLY



Ménfőcsanak – Gyirmóti Művelődési Központ

Ménfőcsanaki Művelődési Háza

9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri út 90.

www.bezeredj-kastely.hu

Tel.: 06-20-562-6650

tel./fax: 96-523-257

bezeredjkastely@gmail.com

A Bezerédj - kastély nyitva tartása:

hétköznap 9-19 óra

Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér

Ménfőcsanaki Fiókkönyvtár:

Hétfő, Csütörtök: 10 – 18 óra

Kedd: 10-16 óra; Szerda, Péntek: 8-16 óra

Elérhetőség: 06-96-448-225

csanak@gyorikonnyvtar.hu

Galgóczi Erzsébet Emlékszoba, Sulyok Vince Irodalmi Emlékhely

Látogatható a művelődési ház nyitva tartási idejében előzetes egyeztetés alapján.



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!