

PROGRAMAJÁNLÓ

2016. MÁRCIUS

BEZERÉDJ-KASTÉLY



Ménfőcsanak – Gyirmóti Művelődési Központ
Ménfőcsanaki Művelődési Háza

9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri út 90.

www.bezeredj-kastely.hu

Tel.: 06-20-562-6650

tel./fax: 96-523-257

bezeredjkastely@gmail.com

A Bezerédj - kastély nyitva tartása:

hétköznap 9-19 óra

A Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér Mén-

főcsanaki Fiókkönyvtár:

Hétfő, csütörtök: 10 – 18 óra

Kedd: 10-16 óra

Szerda, péntek: 8-16 óra

Elérhetőség: 06-96-448-225

csanak@gyorikonvvtar.hu kastely.amk@freemail.hu

Galgóczi Erzsébet Emlékszoba,

Sulyok Vince Irodalmi Emlékhely

Látogatható a művelődési ház nyitva tartási idejében előzetes egyeztetés alapján.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Március 1. kedd 17.30 óra

Ménfő 1044

Előadó: **Koncz Dániel**

régésztechnikus, hagyományőrző



A ménfői csatát – a krónikás Kézai Simon – az Árpád – házi királyok egyik vesztes csatájaként eleveníti meg, így tanítják ma is. De valóban voltak-e egyáltalán nyertesei a csatának? Ahogy egyre mélyebben kutakodunk a 11. század történelmében, kirajzolódik a monda mögötti realitás, hogy a csatáknak nem hőseik, és vitéz nyerteseik, hanem elsősorban áldozataik vannak. Megvizsgáljuk a források alapján a korabeli érdekeket és dinasztikus viszonyokat, megpróbáljuk rekonstruálni a csata menetét, helyszínét. Megkíséreljük elképzelni a korabeli katonák fegyverzetét, haditechnikáját és a mindennapi életét. Mindezt kézzelfogható formában, a kísérleti régészet módszereivel „testközelből.”

A belépés díjmentes.



Március 4. péntek 17.30 óra

Ménfőcsanaki Kertbarát kör

Ménfőcsanaki Borverseny

Zártkörű rendezvény



Március 7. hétfő 17.30 óra



Tudatos Életmód Klub

A férfi és a nő útja

Előadó: **Mónus Ágnes**

jóga-pszichoterápia és életmód tanácsadó

Az előadás a két nem sajátosságait elemzi. Hogyan egészsítheti ki egymást férfi és nő? Mire elég a szexualitás? Férfj + feleség és család: mit adhatunk, mit várhatunk ebben a kötelékben a páruktól? Mit tehetünk, ha nem működik a páros kapcsolat? Az előadás után **vezetett meditáció** keretében gyakorolhatják a résztvevők a belső lecsendesedést.

Díja: 1000 Ft/alkalom

Március 11. péntek



Kerületi ünnepség az

1848–49-es forradalom

és szabadságharc tiszteletére

16.30 Megemlékezés Szabó János huszárszázados emlékművénél történelmi zászlók kíséretében

(Rossz idő esetén elmarad.)

Koszorúzás a Kopjafánál

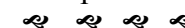
Közreműködnek: Bezerédj Kórus és Spanicsek Attila

17.00 Ünnepi műsor a Bezerédj-kastélyban

Föl a zászlóval magasra... 1848-49 emlékezete

a Hangraforgó Együttes műsora

A dicsőséges márciustól a szabadságharcon át az aradi vesztőhelyig kísérek többek között Petőfi Sándor, Arany János, Juhász Gyula, Wass Albert énekelt versei, valamint a korszak verbunkjai és népénekei.



Március 16. szerda 17.30 óra

Csoportos Össz-Hangfürdő

Pihenés, gyógyulás, nyugalom...

Töltődjön fel a hangok és rezgések birodalmában, tapasztalja meg a tibeti hangtálok varázslatos erejét egy csoportos relaxációban. Bejelentkezés: Gaál Ildikó: 06 70 618 5802



Március 16. szerda 19.30 óra

Karibi táncklub



Évszázadok óta a legjobb szer a jó hangulat és egészség megőrzésére a **TÁNC**. Amit a klub Önnek nyújthat: fokozatos jártasság a Kubai Salsa, Son és Dominikai Bachata (később egyéb) táncokban és kitűnő zenékben. Teljesen kezdő szinttől indul, pár nem szükséges, de ha van rá lehetőség, hozzák partnerüket, ismerősüket! Szeretettel vár minden érdeklődőt az első **ingyenes bemutató órán a Győri Salsa Egyesület** lelkes **csapata**, akik kis táncos ízelítővel is szolgálnak majd!

Március 18. péntek 18 óra



Aranylók klubja

Várjuk a táncolni szerető felnőtteket barátaikkal a batus klubba.

Zenél: Szilasi Lajos

Belépő: 400 Ft



Március 21. hétfő

Kezdő és haladó varrótanfolyam

Régi vágya, hogy a varrógépet tudja használni?



Szeretne bevarni egy zipzárt vagy felhajtani egy nadrágot? Átalakítaná a ruhatárát? Megtanítom, ha eljön a **Bezerédj-kastélyban** induló varrótanfolyamra. Vezeti: Csörgits Lászlóné 06 20 9746191

Időpontok: hétfő 9-12, és 16-19 óra



Március 23. szerda 10 óra

Csecsemők klubja

Ne burokban tartsd, hanem REKESZ-ben

Elengedés, szülői minta jelentősége

Előadó: Bujdosó Mónika védőnő

Összejövetel kismamáknak, anyukáknak és babáknak a helyi védőnők szervezésében.

A belépés díjtalan.



Március 30. szerda 18 óra

Jeles pedagógusok 7. kötet könyvbemutató

Kontra József pedagógus

Nemrég megjelent a Jeles pedagógusok sorozat 7. kötete – „Végtelen pályatérben” - melyben Győr-Moson-Sopron megyéhez kötődő egykori pedagógusok életútja került feldolgozásra. A legújabb kötetben Kontra József tanár, igazgatóval is találkozhatunk. Bemutatjuk a 7. kötetet, és Kontra József sokoldalú tevékenységét. A helyszínen és a ménfőcsanaki könyvtárban a könyvek megvásárlására is lehetőség nyílik.

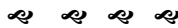
A belépés díjtalan.

Március 1-31. 8-18 óra



TERMÉSZET UTÁN

Lappints Csaba
rajztanár kiállítása



Április 1. péntek 14-18 óra

EGÉSZSÉG – PIAC

15 óra Köszöntő

Miklósné Bertalanfy Mária WHO - koordinátor
Közreműködnek a ménfőcsanaki óvodások

15.30 óra Kerékpáros bemutató

14-19 óra Modellező szakkör nyílt napja

15 órától Inter-generációs kézműves foglalkozás

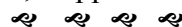
16 óra Tibeti hangterápia bemutató Gaál Ildikóval

INGYENES szűrővizsgálatok, tanácsadások

vérnyomás-, vércukor-, koleszterin-, **csontsűrűség** mérés, **látás-**, szemfenék vizsgálat, **anyagjegyszűrés**, **talpdiagnostika**, **légzésfunkció**, dietetikai, gyógytornász, női egészség, szájhygiéna, életmód tanácsadás, testzsír mérés, Theta, 3-1-2 Meridiántorna, Hellinger -féle családállítás, masszázs,

Termékbemutatók, kóstolók

Többek közt: juh-, kecske-, tehénsajtok, bio húskészítmények, lekvárok, reform pékárú, teák, gyümölcslevek, gyógynövények, saláták, illóolajok, szappanok, Oriflame, Tupperware ételbemutató



Április 1. péntek 14-19 óra

Vasútmodellező terepasztalok és hajómodellek kiállítása



RENDSZERES FOGLALKOZÁSOK

- **Modellező szakkör** (hajó- és vasútmodellek) hetente pénteken 17 órától Info: 06/70-577-4858
- **Baba-mama klub** hetente kedden 10 órától
- **Baba-Zene-Szó** hetente kedden 9.15 órától játékos zenés foglalkozás info:06/20-374-9064
- **Kreatív műhely** hetente csütörtökön 17 órától
- **Nyugdíjas klub** kéthetente csütörtökön 16 órától
- **Kangoo** hetente kedden 19 órától Hajdu Mónival, előzetes bejelentkezés szükséges. Tel.: 06/20-9780074
- **Bezerédj Kórus** hetente szerdán 18.30 órától
- **Etka-Jóga** hetente: hétfőn 18 és szerdán 9 órától Tóth Nóra vezetésével info: 06/70/3659-829
- **Angol oktatás** - infó: Eső Krisztina 06/703621073
- **Jaurinum Történelmi klub** hetente kedden 18 óra Koncz Dániel vezetésével. Infó: 06/70-5300-886
- **Falugazdász ügyfélfogadás** hetente hétfőn 9.30-11 óra; Dénes Vince falugazdász; infó: 06-30-841-5976
- **Zongora, gitár, hegedű, fuvola és szolfézs oktatás** (*Harmónia Művészeti Iskola*)
- **Csoportos Össz-hangfürdő** 2 hetente: III.1; III.16.; III.29. 17.30 óra Gaál Ildikó vezetésével. Bejelentkezés: 06 70 618 5802

Gyirmóti Művelődési Ház programjai

9019 Győr-Gyirmót, Szent László út 35-37., tel.: 96/449-137

Március 1 – 25.

Fotókiállítás Tólos Péter alkotásaiból



Március 24. 9-16 óra

Húsvéti játszóház



Női torna hétfőn és csütörtökön 18-19 óra

